
Videa ze Dne duševního zdraví

Zde najdete nahrávky přednášek ze Dne duševního zdraví, který se konal 10.10.2023.

Představení podpory na UK.

Přednášející: PhDr. Anna Vozková, PhD. Mgr. Silvie Nedvědová, Tereza Virtová

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek



Proč a jak řešit své digitální návyky

Přednášející: Mgr. Kateřina Lukavská, PhD.

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek



Syndrom vyhoření

Přednášející: doc. PhDr. Irena Smetáčková, PhD.

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek



Den duševního zdraví na UK

Univerzita Karlova

Syndrom vyhoření

 Irena Smetáčková

Péče o duševní zdraví v ČR

Přednášející: Barbora Pšenícová

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek



Den duševního zdraví na UK

Univerzita Karlova

Péče o duševní zdraví v ČR

 Barbora Pšenícová

Využití mindfulness ke zvládnání stresu

Přednášející: Pavlína Klusáčková

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Využití mindfulness ke zvládnání stresu



Pavlína Klusáčková

Psychedeliky asistovaná terapie - historie, současnost a budoucnost

Přednášející: Stanislav Mílotinský

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Psychedeliky asistovaná terapie—historie, současnost a budoucnost



Stanislav Mílotinský

Alkohol a mladí dospělí

Přednášející: Miroslav Barták

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Alkohol a mladí dospělí



Miroslav Barták

Student + Le,Pr, Ps, xy = BNA! + dostuduj.fit

Přednášející: Dostuduj.fit

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Student + Le | Pr | Ps | xy = BNA! + dostuduj.fit



Dostuduj.fit

Co je to krize? Kdy vyhledat pomoc?

Přednášející: Karolína Faberová

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Co je to krize? Kdy vyhledat pomoc?



Karolína Faberová

Možnosti zapojení studentů do Matfyz HELP

Přednášející: Willy Svoboda, Petra Hyklová

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Možnosti zapojení studentů do Matfyz HELP




Willy Svoboda, Petra Hyklová

Studium vysoké školy s depresí

Přednášející: Mgr. Martin Mikula

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Studium vysoké školy s depresí



Martin Mikula

(Sebe)stigmatizace lidí s duševním onemocněním

Přednášející: Diana Terekhova

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



(Sebe)stigmatizace lidí s duševním onemocněním



Diana Terekhova

Duševní zdraví a sociální sítě

Přednášející: Bc. Jana Albrechtová

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Duševní zdraví a sociální sítě



Jana Albrechtová

Laskavě se uklidni... aneb jak předcházet vzteku a jak s ním pracovat

Přednášející: Adéla Klingelová

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Laskavě se uklidni...aneb jak předcházet vzteku a jak s ním pracovat



Adéla Klingelová

Co víme o stigmatu a stigmatizaci, jaké je to žít se závažným duševním onemocněním?

Přednášející: Kamil Rain

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Co víme o stigmatu a stigmatizaci, jaké je to žít se závažným duševním onemocněním?



Kamil Rain

Mental health services

Přednášející: PhDr. Anna Vozková, PhD.

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Mental health services at CU



Anna Vozková

ADHD in adulthood

Přednášející: Jiří Štípl, Akrasia

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



ADHD in adulthood



Akrasia