
Odkaz na chatovou podporu

Provoz chatu byl ukončen 31. 1. 2024.

Prosíme, mimo konzultační hodiny chatu a nebo pokud se vám nepodaří přihlásit na chat, neváhejte využít alternativní krizové služby:

Chat Nepanikař: <https://nepanikar.eu/poradna/>

chat Pražské linky důvěry - v pracovní dny a sobotu
chat-pomoc.cz

Fokus Praha

<https://www.fokus-praha.cz>

AKTUÁLNÍ INFORMACE, KDE HLEDAT POMOC NAJDETE NA STRÁNKÁCH NÁRODNÍHO ÚSTAVU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ:

<https://www.nudz.cz/aktuality-a-akce/psychologicka-pomoc-prezivsim-svedkum-pribuznym-a-dalsim-primo-i-neprimo-zasazenym-masakrem-na-namesti-jana-palacha>

POKUD POTŘEBUJETE JAKOUKOLIV ODBOROU POMOC V KRIZOVÉ NEBO TRAUMATICKÉ SITUACI MŮŽETE SE OBRACET NA STÁVAJÍCÍ ODBORNÉ SLUŽBY MIMO UK [ZDE](#) , NEBOJTE SE ŘÍCT SI O POMOC!

Vzhledem k situaci na FF UK tento chat v současnosti krizově spravují kolegové*yně s odborností v oblasti psychologie a krizové intervence z poraden UK, ale i od jinud, služby jsou rozšířeny i časově.

Pokud vás chat odpojuje nebo se k němu nemůžete přihlásit - jedná se zřejmě o technické obtíže. V takovém případě prosím neváhejte využít alternativní krizové služby výše.

AKTUÁLNÍ PROVOZ CHATU:

Čtvrtek 21/12 do 24:00

Pátek 22/12 od 7:00 do 24:00

Sobota 23/12 od 7 do 23:00

Neděle 24/12 od 7 do 12:00

Pondělí 25/12/2023 - 1/1/2024 od 9 do 18:00

Úterý 2/1/2024 - sobota 6/1/2024 (včetně) od 15:00 do 22:00

Neděle 7/1/2024 od 18:00 do 20:00

Pondělí 8/1 - pátek 31/1 (včetně) od 18:00 do 20:00

Další informace a pokračování služby doplníme postupně podle využití chatu.

Okénko chatu naleznete buď na webu na stránce vpravo dole,



nebo v telefonu v malé ikonce v pravém rohu obrazovky.



... chatovou podporu poskytují vyškolení studující každý pracovní den od 18:00 do 20:00. Pokud nejsme aktuálně online můžete nám nechat zprávu, na kterou se pokusíme odpovědět emailem v nejkratším možném čase.

... pravidla chatové peer podpory naleznete zde [ZDE](#).

... pokud se potýkáte s akutními závažnými obtížemi, například si chcete ublížit nebo jste v nebezpečné situaci je nutné se obrátit na odborné krizové služby, které najdete [ZDE](#). Tato služba není krizovou službou a studentští konzultující vám nemohou v takovém případě pomoci, pouze vás odkážou na odborné služby.

Na chatu můžete vystupovat anonymně, pod přezdívkou nebo jménem podle vašeho uvážení.



Na chatu můžete vystupovat anonymně, pod přezdívkou nebo jménem podle vašeho uvážení.

```
<style> .fixed-square { width: 265px; /* Square size */ height: 150px; /* Square size */ position: fixed; /* Fixed position */ bottom: 0px; /* Distance from bottom */ right: 0px; /* Distance from right */ background-color: #3a5499; /
```

```
* Background color of the square */ border-radius: 0.5ex 0.5ex 0 0; padding: 5px; z-index: 9999; } .chat-square-  
title { color: #e9edf6; font-weight: bold; font-size: 2.5ex; text-align: center; } </style> <div class="fixed-square"  
id="chat-square"><div class="chat-square-title">CHAT &#x25BC;</div></div> <!--//Livechatoo.com START-code/-->  
<script type="text/javascript"> (function() { livechatooCmd = function() { livechatoo.embed.init({account : 'cuni', lang :  
'cs', side : 'right', css_text : '.stat.Off {color: white;}}) }; var l = document.createElement('script'); l.type = 'text/  
javascript'; l.async = !0; l.src = '//app.livechatoo.com/js/web.min.js'; var s = document.getElementsByTagName('script')  
[0]; s.parentNode.insertBefore(l, s); })(); </script> <!--//Livechatoo.com END-code/-->
```