
Více o nás

PhDr. Hedvika Boukalová, Ph.D.

Poradenství probíhá formou individuálních sezení, trvajících 50 minut. Zaměřuje se na oblasti obtíží se studiem, vztahové problémy, psychické obtíže, jako jsou obtíže s náladou, úzkostmi, stresem i na další oblasti.

Mgr. Anna-Marie Poslíšilová

V Centru Carolina nabízím individuální psychologické konzultace, krizovou intervenci a nácvik relaxačních technik. Poskytuji podporu při zvládnání náročných životních situací nejen v souvislosti se studiem. Zaměřuji se na práci se stresem a úzkostmi. Nabízím jednorázovou podporu ale i možnost opakovaného kontaktu.

Vystudovala jsem jednooborovou psychologii na FF Univerzity Palackého. Mám zkušenosti jako školní psycholožka, působila jsem několik let jako lektorka programů o duševním zdraví v organizaci Nevypusť duši. V současnosti pracuji jako krizová interventka na Lince bezpečí.

Mgr. Lukáš Pánek

Vystudoval jsem jednooborovou psychologii a pracoval jako školní psycholog na základní a střední škole. V současné době jsem v supervizní části psychoterapeutického výcviku v metodě Biosyntéza a pracuji s klienty v soukromé praxi. Pro studenty a zaměstnance UK nabízím psychologické poradenství a krátkodobou terapii. Můžete se tedy na mě obrátit s problémy při studiu, psychickými potížemi jako jsou úzkosti, s těžkostmi ve vztazích, pro podporu v těžkých životních situacích.