

---

# Psychologické a psychiatrické poradenství

---

Na základě poptávky studentů jsme posílili psychologické poradenství a nově zavedli psychiatrické poradenství. Přednostně tyto služby mohou využívat evidovaní studenti se specifickými potřebami. Psychologické poradenství je poskytováno v poradně Centra Carolina ve Školské 13a nebo prostorách koleje Švehlova (přízemí za vrátnicí vlevo), adresa Slavíkova 22, Praha 3, v blízkosti nám. Jiřího z Poděbrad nebo v Kampusu Hybernská nebo v prostorách poradců.

Psychiatrická MUDr. Olga Svobodová poskytuje poradenství ve svých prostorách na adrese Belgická 23, Praha 2 (blízko náměstí Míru).

Oba typy poradenství jsou poskytovány pro studenty UK zdarma.

Hlásit na tato poradenství se můžete na uvedených e-mailových adresách poradců nebo podle informací u jednotlivých poradců.

[Psychologické poradenství](#)

[Psychiatrické poradenství](#)

[Peer program pro studující s psychickými a dalšími obtížemi](#)



*poradna Slavíkova*



poradna Hybernská

## Psychologické poradenství



**Mgr. Tomáš Holub**

[tomas.holub@ruk.cuni.cz](mailto:tomas.holub@ruk.cuni.cz)

místo: Školská 13a, Praha 1 po předchozí domluvě

Vystudoval jsem psychologii na FF UK. Svou pracovní kariéru jsem začínal jako arteterapeut ve zdravotnickém zařízení, kde jsem se věnoval klientům se schizofrenií a úzkostně depresivními poruchami. Poté jsem se zaměřil na práci s třídními kolektivy a dětskými skupinami, působil jsem jako lektor primární prevence a osobnostně rozvojových skupin pro děti a dospívající, dělal jsem psychologické intervence v třídních kolektivech. Mám dvouletý výcvik v arteterapii a artefletice a pětiletý sebezkušnostní výcvik v psychoanalytické psychoterapii. Aktuálně pracuji jako koordinátor podpory pro studenty s psychickými potížemi v Centru Carolina a jako oblastní metodik prevence pro Prahu 5.



**Mgr. Veronika Sláviková**

[veronika.slavikova@ruk.cuni.cz](mailto:veronika.slavikova@ruk.cuni.cz)

místo: Školská 13a, Praha 1

Pětileté studium psychologie bylo mým prvním krokem k objevování sebe a skrze sebe i lidi kolem. Po studiu v Bratislavě jsem odešla studovat do Prahy, kde jsem absolvovala kurz krizové intervence, online poradenství a kurz individuálního koučování. Věnuji se lektorování workshopů na témata emocí, sebelásky, autenticity, práci se stresem, dechem a všímavostí. Mám zkušenosti s prací s lidmi s psychickými obtížemi a s oběťmi domácího násilí. Dlouhodobě pracuji s dospívajícími a mládeží v

krizových situacích a těžkých životních obdobích. Zajímá mě holistický pohled na člověka a propojuji práci s tělem s koučovskými a poradenskými technikami. Společně s klienty spoluvytváříme podpůrný prostor a hledáme jedinečné zdroje pro hledání své autentické cesty napříč životními výzvami.

Aktuálně pracuji jako koordinátorka podpory pro studenty s psychickými potížemi v Centru Carolina, vedu workshopy pro střední školy a mám svoji vlastní koučovskou praxi.



**Mgr. Matyáš Müller, MSc., Ph.D.**

[matyas.muller@ruk.cuni.cz](mailto:matyas.muller@ruk.cuni.cz)

místo: Čistovická 9, Praha 6

K péči o duševní zdraví jsem se dostal původně přes antropologická studia rozmanitosti přístupů k duši a jejím nemocem napříč kulturami. Po rekvalifikaci jsem pracoval v komunitních službách pro klienty s duševním onemocněním (Fokus). Následně jsem se v Národním ústavu duševního zdraví věnoval výzkumu a vzdělávání veřejnosti v souvislosti s Reformou péče o duševní zdraví. Současně s tím jsem absolvoval komplexní výcvik v biosyntetické psychoterapii. V duchu tohoto přístupu do poradenských sezení rád zařazuji např. práci s dechem, pohybem, relaxací a všímavostí. Studenti ke mně často přichází s tím, že jsou přehlčeni nároky studia, které jim mnohdy ztěžují úzkosti, pochybnosti o sobě, obtíže s pozorností a vůlí, psychosomatické potíže, pocit odlišnosti a hledání vlastní identity. Našimi tématy bývají i akutní stresové situace. Své klienty podporuji v hledání jejich vlastní životní síly, kterou potřebují k cestě ven z náročné situace.

**Nabízím 3 stabilizační konzultace pro studenty nebo zaměstnance UK v souvislosti s tragickou událostí na FF. Do standardního poradenství v tuto chvíli pro nedostatek kapacity nepřijímám nové klienty.**

Pokud se rozhodnete mě kontaktovat, prosím, napište krátce s čím se potýkáte, z jaké jste fakulty a jestli máte status studenta se speciálními potřebami či nikoliv. Najdete mě na adrese Čistovická 11 na Bílé hoře v prostorách kliniky Psyon. Detaily o fungování služby vám sdělím na prvním setkání.

Consultations are also possible in English.



**Ing. et Bc. Dana Kneřová**

[dana.knerova@seznam.cz](mailto:dana.knerova@seznam.cz)

Psychologii a psychoterapii se intenzivně věnuji již 10 let. Jsem původně ekonom. Ekonomii jsem vystudovala na Technické Univerzitě v Liberci, a pak jsem se jí úspěšně několik let živila. Něco mi ale uvnitř mě říkalo, že ekonomie není moje cesta, a tak jsem se vrhla na studium psychologie. Vystudovala jsem jednooborovou psychologii na Univerzitě Palackého v Olomouci. Nyní ukončuji psychoterapeutický výcvik v Biosyntéze.

V individuálních hodinách s klienty se snažím o propojenost těla, duše a mysli.

Podporuji své klienty v utváření své vlastní životní cesty dost dobré pro ně samotné i pro jejich okolí.



**Mgr. Hana Drazdíková**

Termíny vypsáné v [registrační aplikaci poraden](#)

Nenajdete-li volné termíny, pište na [poradny@cuni.cz](mailto:poradny@cuni.cz)

Vystudovala jsem psychologii na FF Univerzity Karlovy v Praze, zároveň jsem v psychoterapeutickém výcviku v systemické terapii (Umění terapie, GI) a mám hotové kurzy Kompletní krizové intervence a Motivačních rozhovorů. Pracuji jako krizová interventka na lince důvěry a zároveň také jako psycholožka a terapeutka pro jeden z komunitních týmů Fokusu Praha ve Středočeském kraji. Do konce roku 2022 jsem pracovala jako psycholožka pro čerčanský hospic Dobrého Pastýře.

Je pro mě důležité respektovat individualitu každého člověka a jeho\*její vybranou životní cestu. V terapii i poradenství se řídím heslem: "pomoci klientům, aby si mohli pomoci sami", zkrátka věřím tomu, že každý má v sobě potenciál se svými obtížemi dobře naložit, a že ho stačí "jen" najít a rozvinout.

Consultations are also possible in English.

## Psychiatrické poradenství



**MUDr. Olga Svobodová**

[osvob@centrum.cz](mailto:osvob@centrum.cz)

místo: Belgická 23, Praha 2

Vystudovala jsem 1. lékařskou fakultu UK v Praze. Následně jsem začala pracovat jako psychiatr v PL Bohnice, kde jsem po 5 letech atestovala a získala specializovanou způsobilost v oboru psychiatrie. Zároveň jsem jako psychiatr také pracovala v psychiatrické ambulanci a krizovém centru Riaps.

Klasický psychiatrický přístup mě však přestal uspokojovat, proto jsem absolvovala průběžně psychoterapeutické výcviky (SUR- sebezkušenostní část, PBSP a nyní jsem ve čtvrtém ročníku Biosyntézy), které mě přinesly více komplexní a propojující pohled na člověka. Po mateřské dovolené se moje potřeba komplexního pohledu na člověka ještě prohloubila.

Klasickou psychiatrii jsem tedy opustila a nyní se věnuji v soukromé praxi psychoterapii a psychiatrickému poradenství.

**Psychiatrické poradenství je služba, kde společně s klientem prozkoumáváme hloubku jeho obtíží, jeho vlastní zdroje a spolu hledáme to nejlepší řešení. Při závažnějších obtížích to můžou být i léky. Léky ve své praxi sama nepředepisuji, v takovém případě klienta vybavím kontakty psychiatrických ambulancí.**