
Poradenské služby

Poradenské služby poskytuje **Centrum Carolina** i některé **fakulty**. V **seznamu služeb ve sloupečku vlevo** najdete také **kontakty na mimouniverzitní pracoviště**, která vám mohou pomoci. Služby poraden Centra Carolina jsou **zdarma** a jsou určeny **studentům i zaměstnancům celé UK bez ohledu na fakultu**, jsou poskytovány podle aktuálně platných [Pravidel pro poskytování poradenských služeb](#). Naše poradny se hlásí k [Etickému kodexu](#) vydanému **Asociací VŠ poradců**.

Nevíte, jakou poradnu si vybrat? Nenašli jste volný termín? Napište nám: poradny@cuni.cz .


Aktuální informace

Informace o různých formách podpory na UK v souvislosti se současnou situací na Ukrajině - studentská



poradna, ubytování, pomoc na fakultách

Hledáte psychologické poradenství v souvislosti s krizí na Ukrajině? Napište nám na: poradny@cuni.cz ,
pokusíme se zprostředkovat konzultaci co nejdříve.

	<p>Terapeutická linka Sluchátko pro lidi postižené konfliktem na Ukrajině hovory zdarma. V ukrajinštině ve čtvrtek od 9:00 do 11:00 V angličtině ve středu od 9:00 do 18:00. Platíte pouze běžné poplatky svému telefonnímu operátorovi. Nabídka platí i pro pracovníky a dobrovolníky z první linie.</p>
---	--

Poradny fungují **prezenčně i distančně** podle možností klientů a jednotlivých poradců.

Volné termíny jednotlivých poraden najdete v rezervační aplikaci u jednotlivých služeb.

Preferujete jinou formu, než která je vypsána nebo nevidíte vypsáný termín? Oslovte prosím konkrétního poradce e-mailem a způsob komunikace si domluvte individuálně.

Covid: Prosím, případnou osobní návštěvu poradny zrušte, pokud se u vás projevují příznaky nachlazení.



Zahraňní studenti mohou využít nabídky [psychologického poradenství v angličtině](#) .
(We also offer [psychological counselling for English-speaking students](#) .)

Užitečné odkazy:

[Průvodce prváka](#)

[Blog hledající smysl - Co mám dělat, když se necítím psychicky v pohodě?](#)

[Zatočte s prokrastinací!](#)

[Program antistresové intervence pro studenty VŠ](#)



[Opatruj se](#)



[Nevypuť duši](#)

[Nevypuť duši - Facebook](#)



[Aplikace Nepanikař: první psychologická pomoc zdarma](#)