
Nácviky studijních strategií

Nácviky studijních strategií jsou specifickým typem studijní asistence. Jedná se o získávání a rozvoj kompetencí nezbytných pro zdárné vysokoškolské studium a plnohodnotné zapojení do akademické obce. Typicky se jedná o následující činnosti s ohledem na příslušné kategorie studentů se speciálními potřebami:

- studující se zrakovým postižením – nácviky práce se speciální výpočetní technikou, nácviky efektivní práce s hmatovými dokumenty apod.,
- studující se sluchovým postižením – prohlubování kompetencí nezbytných k efektivní práci s psaným textem (včetně akademického čtení a psaní), k efektivnímu užívání znakových jazyků v akademickém prostředí a obecně kompetencí nezbytných k úspěšnému univerzitnímu studiu, včetně efektivního využívání tlumočení, přepisu, zápisu a dalších servisních a organizačních opatření,
- studující s pohybovým postižením (především horních končetin) – nácviky efektivní práce s výpočetní, případně jinou kompenzační technikou,
- studující se SPU – nácviky strategií při práci s textem (efektivita čtení, orientace v dokumentech různého typu a různé délky a struktury), nácviky práce s výpočetní technikou umožňující kontrolu správnosti textu,
- studující s psychickými obtížemi, PAS či jinými obtížemi – nácviky strategií pro efektivní využití času pro studium, rozvržení studijních povinností a zvládání sociálních dovedností apod.
- studující v anglickém jazyce


Nácviky studijních strategií probíhají především formou individuálních konzultací (jednorázových či pravidelných). Službu zajišťují odborná pracoviště v rámci UK, jejichž seznam je uveden níže.

Výběr vhodného pracoviště, s ohledem na Vaše potřeby, konzultujte s funkčním diagnostikem, fakultní kontaktní osobou pro studující se speciálními potřebami či koordinátorkou asistenčních služeb v Centru Carolina (Mgr. Alice Rytychová, alice.rytychova@ruk.cuni.cz).

Studující evidovaní ve všech kategoriích

Akademické psaní (práce s odbornými texty)

Kontaktní osoba:

	Mgr. Jakub Bachtík jakub.bachtik@gmail.com (využívejte, prosím, především e-mailový kontakt, v případě nutnosti tel. 728 066 181)
---	--

Absolvoval jsem bohemistiku a dějiny umění na FF UK. Badatelsky se věnuji architektuře novověku a památkové péči, profesně působím jako redaktor. Několik let jsem pracoval v Národním památkovém ústavu v pozici šéfredaktora odborného časopisu Zprávy památkové péče, v současnosti jsem vedoucím oddělení publikací v Ústavu pro studium totalitních režimů. Jako editor, autor nebo spoluautor jsem se podílel na řadě odborných publikací a odborných i populárně naučných studií a článků.


Poskytované služby:

- poradenství v oblasti strukturace psaného textu a formálních náležitostí

Studující se zrakovým postižením

Poradna PedF

Kontaktní osoba:

	Mgr. Kristýna Janyšková, Ph.D. kristyna.janyškova@pedf.cuni.cz Konzultační hodiny: středa 16:00 - 17:00 Adresa: Magdalény Rettigové 4, 116 39 Praha 1 (místnost: 106, 1. patro)
---	--

Vystudovala jsem speciální pedagogiku na PedF UK, kde jsem po dokončení studia nastoupila na pozici referentky pro studenty se speciálními potřebami. Současně také pracuji jako akademický a vědecký pracovník na Západočeské univerzitě v Plzni. Mé služby jsou určeny studentům s tělesným postižením a chronickým onemocněním. Můžete se na mě obrátit v případě problémů při obtížích v orientaci ve studijním plánu (Karolinka, SIS, zápis předmětů, platformy Moodle, MS Teams atp.), při zvládnání nároků studia (hledání vhodného studijního stylu, efektivní rozvržení studia, sladění studijního/pracovního/osobního života).


Poskytované služby:

- individuální konzultace (všeobecné studijní poradenství)
- poradenství v oblasti technických a kompenzačních pomůcek a nácvik práce s nimi

Studující se sluchovým postižením

Ústav jazyků a komunikace neslyšících FF UK

Kontaktní osoba:

	<p>Bc. Kateřina Holubová katerina.holubova@ff.cuni.cz Konzultační hodiny: po předchozí domluvě</p>
---	--

Pracuji v Ústavu jazyků a komunikace neslyšících FF UK jako odborný konzultant pro studium neslyšících a nedoslýchavých studentů a spravuji web NaNUK. Vystudovala jsem ergoterapii na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy a Češtinu v komunikaci neslyšících (dnes Jazyky a komunikace neslyšících) na Filozofické fakultě UK. Na téže fakultě dokončuji magisterské studium jednooborové psychologie. V ergoterapii se specializuji na diagnostiku a neurorehabilitaci u pacientů po získaném poškození mozku, na psychogenní poruchy hybnosti a na pacienty s nízkou motivací k RHB. Působím též ve výzkumném týmu v Holandsku jako neurolingvista-diagnostik. V minulosti jsem spolupracovala s ÚP při ergodiagnostice (zjišťování aktuálního pracovního potenciálu) a úpravách pracovního prostředí u klientů s různými specifickými potřebami hledajících zaměstnání. Jsem rodilou mluvčí českého znakového jazyka, diagnostiku je možno provést i v tomto jazyce (také v psané a mluvené češtině a angličtině).


Poskytované služby:

- individuální konzultace (všeobecné studijní poradenství)
- vzdělávací kurzy
- studijní kurz pro neslyšící studující (úvodní a pokračující)
- diplomový seminář pro neslyšící studující
- jazykové kurzy

Studující s pohybovým postižením

Poradna PedF

Kontaktní osoba:

	<p>Mgr. Kristýna Janyšková, Ph.D. kristyna.janyškova@pedf.cuni.cz Konzultační hodiny: středa 16:00 - 17:00 Adresa: Magdalény Rettigové 4, 116 39 Praha 1 (místnost: 106, 1. patro)</p>
---	---


Poskytované služby:

- pomoc studujícím s vyhledáváním bariérovosti učeben a zajištění přístupnosti
- pomoc se získáváním a vyhledáváním studijní literatury
- pomoc s výběrem vhodných studijních pomůcek
- orientace v nabídce a pomoc s výběrem vhodných volitelných předmětů dle zájmů a možností studentů
- další služby dle aktuálních potřeb studujících

Studující se specifickými poruchami učení

Poradna PedF

Kontaktní osoba:

	<p>Mgr. at Mgr. Olga Kučerová, Ph.D. olga.kucerova@pedf.cuni.cz Konzultační hodiny: středa 14:15 – 15:15 Adresa: Magdalény Rettigové 4, 116 39 Praha 1 (místnost: 106, 1. patro)</p>
---	--


Vystudovala jsem psychologii a speciální pedagogiku na UK, kde se mi také podařilo získat doktorský titul v oboru pedagogická psychologie. Na PedF UK je mým oborem psychologické poradenství, které nejen vyučuji, ale sama se mu aktivně věnuji v Akademické poradně. V rámci studijní asistence nejčastěji pomáhám studentům s nalezením studijní strategie, která bude "šita na míru" jejich potřebám. Patří sem nejenom samotný nácvik studia, ale také nastavení správného režimu dne, harmonogram plnění zkoušek a zvládání stresu, který je spojen se zkuškovou situací.

Poskytované služby:

- diagnostika učebního stylu, nácvik efektivních učebních strategií, individuální nácvik práce se studijními materiály
- rozvoj sociálních dovedností, které studující využije v komunikaci s vyučujícími
- zvládání stresu a možnosti relaxace

Studující s psychickými obtížemi, PAS a jinými obtížemi Poradna PedF

Kontaktní osoba:

	PhDr. Pavla Presslerová, Ph.D. pavla.presslerova@pedf.cuni.cz Konzultační hodiny: úterý 11:30–12:30 (po předchozí e-mailové dohodě), Ize v prezenční formě (PedF UK, Myslíkova 7, 3.patro, M307) nebo online. Adresa: Magdalény Rettigové 4, 116 39 Praha 1 (místnost: 106, 1. patro)
---	--

Vystudovala jsem psychologii a speciální pedagogiku na UK, doktorské studium jsem absolvovala se zaměřením na pedagogickou psychologii. V rámci výuky se věnuji především vývojové psychologii. Absolvovala jsem kurzy zaměřené na rozšíření psychodiagnostických znalostí a krizovou intervenci, poradenskou práci se skupinou, psychoterapeutický výcvik v systemické a rodinné terapii.


Ve své praxi se zaměřuji na studijní, osobní i vztahové potíže studujících, nácviky studijních kompetencí, práci se stresem. Moje terapeutická či poradenská práce vychází ze systemického přístupu, který mi dovoluje obtíže klientů nahlížet v širším kontextu.

Poskytované služby:

- rozvoj zvládání stresu
- podpora učebních strategií
- rozvoj sociálních dovedností v kontextu ústního zkoušení a komunikace s vyučujícími
- podpora efektivní přípravy na zkoušky a další studijní atesty

Studující s poruchou autistického spektra

Kontaktní osoba:

	Mgr. Anna Vozková anna.vozkova@ruk.cuni.cz tel.: 222 232 452 Konzultační hodiny: středa 16:00–17:00 Adresa: Školská 13a, 110 00 Praha 1
---	--

Absolvovala jsem na PedF UK obor Psychologie. Pracovala jsem například jako školní psycholožka na základní škole, lektorka adaptačních kurzů nebo jako poradenský psycholog pro lidi s poruchou autistického spektra. Aktuálně působím v Centru Carolina jako koordinátorka pro studující s psychickými obtížemi a věnuji se také lektorování seminářů zaměřených na rozvoj soft skills a podporu psychické odolnosti. Kromě nácviků studijních strategií poskytuje také individuální nebo skupinové konzultace v Poradně UK.

Poskytované služby:

- Rozvoj strategií pro lepší zvládání stresu a nácviky relaxace
- Diagnostika a hledání vhodných učebních strategií
- Rozvoj sociálních dovedností potřebných pro studium na VŠ
- Příprava na studijní atesty, obavy ze zkoušky
- Time management a produktivita
- Podpora při psaní závěrečných prací
- Pomoc s orientací v systému vysoké školy

Studující v anglickém jazyce

Kontaktní osoba:

	doc. PhDr. Lenka Morávková Krejčová, Ph.D. lenka.krejcova@dyscentrum.org
--	---

Poskytované služby:

- diagnostika učebního stylu, nácvik efektivních učebních strategií, individuální nácvik práce se studijními materiály
- rozvoj sociálních dovedností, které studující využije v komunikaci s vyučujícími
- podpora učebních strategií