
Krizová psychologická pomoc UK

Zde naleznete kontakty na organizace, které poskytují pomoc lidem v psychické nouzi nebo zažívajícím akutní psychologické krize. Tato podpora je zásadní pro zvládání situací, které jsou pro jedince vysoce stresující a mohou zahrnovat trauma, ztrátu, akutní úzkostné stavy, nebo jiné psychologické zátěže.

Telefonická a chatová krizová pomoc

Pražská linka důvěry

Tel.: 222 580 697, **nonstop**

Chat: <https://www.chat-pomoc.cz/#/cs> (Po-Čt: 9-21; Pá: 9-15; So: 14-20)

Web: <https://www.csspraha.cz/prazska-linka-duvery>

Linka bezpečí

Pro studenty do 26 let

Tel.: 116 111; **nonstop**

E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

Chat: [chat Linky bezpečí](#) (Po-Ne: 9-13 a 15-19)

Web: <http://www.linkabezpeci.cz/>

Linka první psychické pomoci

Tel.: 116 123; **nonstop**

Chat: <https://linkapsychickepomoci.cz/chat/> (Po-Pá: 13-18; So-Ne: 8-13)

Web: <http://linkapsychickepomoci.cz/>

Modrá linka

Tel.: 608 902 410, 731 197 477; **nonstop**

Chat: <https://chat.modralinka.cz/> (Po, Stř, Ne: 18:30-21:30; Pá: 10 -13)

Web: <https://www.modralinka.cz/sluzby/linka-duvery>

Nepanikář

Chatová a e-mailová poradna: <https://nepanikar.eu/poradna/> (Po-Pá: 16-22)

Web: <https://nepanikar.eu/>

Bílý kruh bezpečí

Tel.: 116 006, **nonstop**

Web: <https://www.bkb.cz/>

Telefonická krizová pomoc Ledovec Plzeň

Tel.: 739 055 555 (Po-Ne: 8–24)

Web: <https://www.ledovec.cz/kontakty>

CDZ RIAPS Trutnov

Ambulantní i terénní služby pro Královéhradecký kraj, telefonická krizová pomoc

Tel.: +420 702 256 762; **nonstop**

E-mail: cdztrutnov@seznam.cz

Web: <https://www.riaps.cz/cdz/>

SEZNAM LINEK České asociace pracovišť linek důvěry: <https://www.capld.cz/linky-duvery-cr/>

Kontakty pro krizovou pomoc přímo v českém znakovém jazyce nebo s tlumočením z/do českého znakového jazyka nebo se simultánním přepisem a pro studující se specifickými studijními potřebami (např. PAS)

Web: <https://centrumpaluba.ff.cuni.cz/student/krizovapomoc-sluzby/>

Pracoviště poskytující krizové služby

Centrum krizové intervence, Psychiatrická nemocnice Bohnice

Bez nutnosti objednání, **nonstop**

Adresa: Ústavní 91, Praha 8

Tel.: 284 016 110

Web: <https://www.bohnice.cz/krizova-pomoc/>

Krizové centrum Riaps

Adresa: Chelčického 39, Praha 3

Tel.: 222 586 768

Provozní doba: nonstop

Web: <https://www.csspraha.cz/kc-riaps>

Krizový tým Fokus Praha

Terénní, telefonická a chatová krizová pomoc.

Pro lidi od 16 let žijící na území Prahy, se zkušeností s duševním onemocněním i jejich blízké.

Adresa: Štěpánská 538/11, Praha 2 - Nové Město

Tel.: 777 800 983

E-mail: krize@fokus-praha.cz

Chat: [krizový chat Fokus](#) (Po-Pá: 10-12, 14-16)

Web: <https://fokus-praha.cz/pomahame/...>

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Centrum krizové péče

Adresa: Ke Karlovu 11, Praha 2 (budova D1, přízemí)

Tel.: + 224 961 111 (info linka), 605 851 658 (krizová linka)

E-mail: ckp@vfn.cz

Web: <https://www.vfn.cz/pacienti/...>

SOS Centrum, Diakonie ČCE

Terénní, telefonická a chatová krizová pomoc.

Adresa: Varšavská 37, Praha 2

Tel.: 777 734 173, 222 514 040

Chat: <https://iporadna.cz/elinka-chatova-poradna/>

Web: <https://praha.diakonie.cz/sos-centrum/>

Modré dveře, Terapeutické centrum

Terénní krizová pomoc

Adresa: Hornokráčská 707/7 140 00, Praha 4 - Krč

Tel.: 725 515 934

Provozní doba: Po-Pá: 8:00 - 16:00

Web: <https://www.modredvere.cz/cz/praha-krizova-pomoc>

Diakonie ČCE – středisko Západní Čechy

Ambulantní i terénní služby

Adresa: Resslova 12, Plzeň

Tel.: +420 733 414 421

Otevírací doba: Po-Čt: 8–17; Pá: 8–14

E-mail: plus@diakoniezapad.cz

Web: <https://zapad.diakonie.cz/sluzba-oj/plus-pro-lidi-v-krizove-situaci/>

Rozcestníky na služby

Nevypust' duši, z.s.

Informační web o problematice psychického zdraví

E-mail: info@nevypustdusi.cz

Web: <http://nevypustdusi.cz/>

Opatruj se

Web vytvořený Národním ústavem duševního zdraví. Informace, testy, rozcestníky.

Web: <https://www.opatruj.se/>

V ukrajinštině: <https://www.samopomi.ch/>

Aplikace

Aplikace První Psychická Pomoc: ke stažení pro operační systém Android [zde](#) , pro iOS [zde](#)

Aplikace Nepanikař: ke stažení pro operační systém Android [zde](#) , pro iOS [zde](#) .