

---

# Nácviky studijních strategií

---

## Jak Vám to pomůže

Odborník vám vysvětlí techniky metody jak se lépe učit se znevýhodněním.

Nácviky studijních strategií probíhají především formou individuálních konzultací (jednorázových či pravidelných).

## Pro koho to je

### Studující evidovaní ve všech kategoriích

- práce s odbornými texty (akademické psaní),
- Specifikace služby aneb s čím se na mne můžete obrátit.

#### Kontaktní osoba:

Mgr. Jakub Bachtík - medailonek

e-mail: [jakub.bachtik@gmail.com](mailto:jakub.bachtik@gmail.com)

### Studující se zrakovým postižením

- nácviky práce se speciální výpočetní technikou,
- nácviky efektivní práce s hmatovými dokumenty apod.

#### Kontaktní osoba:

PhDr. Lenka Dobešová, Ph.D. - medailonek

e-mail: [lenka.dobesova@ruk.cuni.cz](mailto:lenka.dobesova@ruk.cuni.cz)

### Studující se sluchovým postižením

- prohlubování kompetencí nezbytných k efektivní práci s psaným textem (včetně akademického čtení a psaní), k efektivnímu užívání znakových jazyků v akademickém prostředí a obecně kompetencí nezbytných k úspěšnému univerzitnímu studiu, včetně efektivního,
- využívání tlumočení,
- využívání přepisu,
- využívání zápisu a dalších servisních a organizačních opatření.

#### Kontaktní osoba:

Mgr. Kateřina Holubová - medailonek

e-mail: [katerina.holubova@ff.cuni.cz](mailto:katerina.holubova@ff.cuni.cz)

### Studující se pohybovým postižením

- nácviky efektivní práce s výpočetní, případně jinou kompenzační technikou.

#### Kontaktní osoba:

Mgr. Kristýna Janyšková, Ph.D. - medailonek

e-mail: [kristyna.janyskova@pedf.cuni.cz](mailto:kristyna.janyskova@pedf.cuni.cz)

### Studující se specifickými poruchami učení, ADHD a studující s psychickými obtížemi

- nácviky strategií při práci s textem (efektivita čtení, orientace v dokumentech různého typu a různé délky a struktury), nácviky práce s výpočetní technikou umožňující kontrolu správnosti textu, analýza aktuálního stylu učení a podpora při volbě vhodného stylu učení, podpora při zvládání stresu a úzkosti v souvislosti se studiem, techniky vedoucí ke zmírnění stresu.

**Kontaktní osoba:**

## **Studující s poruchou autistického spektra**

• nácviky strategií pro efektivní využití času pro studium, rozvržení studijních povinností a zvládnání sociálních dovedností, rozvoj sociálních dovedností potřebných pro studium na VŠ.

**Kontaktní osoba:**

Mgr. Hana Krajčíková - medailonek

e-mail: [hana.krajcikova@ruk.cuni.cz](mailto:hana.krajcikova@ruk.cuni.cz)

## **Studující s jinými obtížemi (psychické onemocnění, narušenou komunikační schopností či chronickými somatickými onemocněními)**

• nácviky strategií pro efektivní využití času pro studium, rozvržení studijních povinností, rozvoj zvládnání stresu, podpora učebních strategií, rozvoj sociálních dovedností v kontextu ústního zkoušení a komunikace s vyučujícími, podpora efektivní přípravy na zkoušky a další studijní atesty.

**Kontaktní osoba:**

PhDr. Pavla Presslerová, Ph.D. - medailonek

e-mail: [pavla.presslerova@pedf.cuni.cz](mailto:pavla.presslerova@pedf.cuni.cz)

## **Jak dlouho dopředu žádat**

Žádat o nácvik studijních strategií můžete kdykoliv.

Pokud si nejste jistí výběrem vhodného pracoviště, pomůže vám koordinátorka asistenčních služeb Centra Carolina (Veronika Kubíková, [veronika.kubikova@ruk.cuni.cz](mailto:veronika.kubikova@ruk.cuni.cz) ).

## **Koho kontaktovat**



**Veronika Kubíková**

tel.: 224 491 899

mobil: 778 978 631

e-mail: [veronika.kubikova@ruk.cuni.cz](mailto:veronika.kubikova@ruk.cuni.cz)