
ADHD

```
<style> :root{ --primary:#1B3A6B; --primary-light:#2F5EA8; --bg:#F5F7FA; --card:#ffffff; --text:#2E3138; --border:#E7ECF3; } .row-wrap{ max-width:700px; margin:0 auto; display:flex; flex-direction:column; gap:15px; padding:10px 0; } .panel-gray{ background:var(--card); border-radius:14px; padding:20px; box-shadow:0 2px 20px rgba(0,0,0,.08); border-top:2px solid var(--primary); transition:.25s ease; } .panel-gray:hover{ transform:translateY(-4px); box-shadow:0 12px 30px rgba(0,0,0,.12); } .panel-gray h2{ margin:0 0 5px; color:var(--primary); font-size:24px; font-weight:700; text-transform:none; font-family:"Open Sans",sans-serif; } .panel-gray .subtitle{ margin:0 0 20px; color:#6b7280; font-size:15px; line-height:1.4; } .menu-list{ list-style:none; margin:0; padding:0; } .menu-list li{ list-style:none; border-bottom:1px solid var(--border); } .menu-list li::before{ content:none !important; display:none !important; } .menu-list li::marker{ content:""; } .menu-list li:last-child{ border-bottom:none; } .menu-list a{ display:flex; justify-content:space-between; align-items:center; padding:14px 0; color:var(--text); text-decoration:none; transition:.2s; font-size:16px; } .menu-list a::after{ content:"?"; color:#B6C0CF; transition:.2s; } .menu-list a:hover{ color:var(--primary); padding-left:8px; } .menu-list a:hover::after{ color:var(--primary); transform:translateX(5px); } @media (max-width:900px){ .row-wrap{ padding:20px; gap:20px; } .panel-gray{ padding:24px; } } </style> <div class="row-wrap"> <div class="panel-gray"> <h2>Co je ADHD?</h2> <p class="subtitle"> </p> <ul class="menu-list"> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-349.html#2">Co je ADHD?</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-349.html#5">Nejčastější obtíže spojené s ADHD</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-349.html#4">Kdy nemusí jít o ADHD</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-349.html#3">Tipy pro zvládání obtíží</a></li> </ul> </div> <div class="panel-gray"> <h2>Self-screening</h2> <ul class="menu-list"> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-351.html#2">Co je self-screening?</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-351.html#3">K čemu slouží?</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-351.html#4">Jak probíhá?</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-351.html#5">Nejčastější screeningové nástroje</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-351.html#6">Na co si dát pozor?</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-351.html#7">Kdy vyhledat odbornou pomoc</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-351.html#8">Doporučení na závěr</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-351.html#9">Check-list obtíží</a></li> </ul> </div> <div class="panel-gray"> <h2>Co dělat s výsledky screeningu?</h2> <ul class="menu-list"> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-350.html#2">Jak pracovat s vysokým výsledkem self-screeningu</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-350.html#6">Jak pracovat s nízkým výsledkem self-screeningu</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-350.html#9">Diferenciální diagnostika aneb je to opravdu ADHD?</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-350.html#10">Jak probíhá oficiální diagnostika ADHD u dospělých</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-350.html#12">Praktické informace k psychiatrii</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-350.html#13">Co dělat během čekání na diagnostiku?</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-350.html#14">Medikace a ADHD</a></li> <li><a href="https://centrumcarolina.cuni.cz/CA-350.html#15">Služby UK pro podporu studujících bojujících s nepozorností</a></li> </ul> </div> </div>
```

Užitečné materiály ke stažení

- [Studijní strategie \(nejen\) pro studenty s SPU a ADHD](#)
- [Studium s ADHD](#)
- [50 rad pro zvláda?ní? poruchy pozornosti u dosp?ly?ch podle Dr. Hallowella](#)
- [Well-being plán](#)
- [ADHD u žen](#)
- [Diagnostika a farmakoterapie ADHD v dosp?losti](#)
- [Odborné studie ohledn? ADHD](#)

Tipy na knihy

- Rozt?kané - Jak se žije ženám s ADHD
- Královna chaosu
- Rozt?kaná mysl

Kontakt

V případě dotazů se můžete obrátit na:



Mgr. Kateřina Štiplová

e-mail: katerina.stiplova@ruk.cuni.cz

konzultační hodiny: po předchozí domluvě

Věnuji se:

- Poradenství pro studenty se specifickými a psychickými obtížemi
- Psychologické poradenství ([medailonek](#))