
Skupina pro ukrajinské studenty

Projekt na podporu ukrajinských studujících

Chcete se aktivně podílet na podpoře ukrajinského studentstva, které uvažuje o studiu na vysoké škole? Připojte se k našemu dobrovolnickému projektu zaměřenému na základní a střední školy!

Co vám projekt nabídne?

- Možnost spoluvytvářet koncept dobrovolnického programu.
- Příležitost pozitivně ovlivnit životy mladých studujících.
- Rozvoj klíčových dovedností – lektorské a mentorské schopnosti, tvoření projektu, týmová spolupráce a další.
- Pravidelná setkání s lidmi, kteří sdílejí vaše hodnoty a nadšení pro pomoc druhým.

Jak to bude probíhat?


Společně připravíme a realizujeme programy pro základní a střední školy, které podpoří mladé studující na jejich cestě ke vzdělání. Programy si budete plánovat a realizovat v týmu s naší facilitací.

Kdy a kde se setkáme?

- **První setkání:** 10. 4. 2025 v 18:30, Školská 13a
- **Další setkání:** 17. 4. 2025 v 18:30

Máte zájem se zapojit? Napište nám na veronika.slavikova@ruk.cuni.cz. Pokud se prvního setkání nemůžete zúčastnit, ale chcete být součástí projektu, dejte nám vědět – najdeme způsob, jak vás zapojit!

Skupinu vede:

	<p>Mgr. Veronika Sláviková veronika.slavikova@ruk.cuni.cz</p> <p>Pětileté studium psychologie bylo mým prvním krokem k objevování sebe a skrze sebe i lidí kolem. Po studiu v Bratislavě jsem odešla studovat do Prahy, kde jsem absolvovala kurz krizové intervence, online poradenství a kurz individuálního koučování. Věnuji se lektorování workshopů na témata emocí, sebelásky, autenticity, práci se stresem, dechem a všímavostí. Mám zkušenosti s prací s lidmi s psychickými obtížemi a s oběťmi domácího násilí. Dlouhodobě pracuji s dospívajícími a mládeží v krizových situacích a těžkých životních obdobích. Zajímá mě holistický pohled na člověka a propojuji práci s tělem s koučovskými a poradenskými technikami. Společně s klienty spoluvytváříme podpůrný prostor a hledáme jedinečné zdroje pro hledání své autentické cesty napříč životními výzvami..</p>
	<p>Mgr. Tomáš Holub tomas.holub@ruk.cuni.cz</p> <p>Vystudoval jsem psychologii na FF UK. Svou pracovní kariéru jsem začínal jako arteterapeut ve zdravotnickém zařízení, kde jsem se věnoval klientům se schizofrenií a úzkostně depresivními poruchami. Poté jsem se zaměřil na práci s třídními kolektivy a dětskými skupinami, působil jsem jako lektor primární prevence a osobnostně rozvojových skupin pro děti a dospívající, dělal jsem psychologické intervence v třídních kolektivech. Mám dvouletý výcvik v arteterapii a artefletice a pětiletý sebezkušenostní výcvik v psychoanalytické psychoterapii.</p>

Aktuálně pracuji jako koordinátor podpory pro studenty s psychickými potížemi v Centru Carolina a jako oblastní metodik prevence pro Prahu 5.



Mgr. Hana Krajčiková
hana.krajcikova@ruk.cuni.cz
Absolvovala jsem obor Speciální pedagogika na PedF na Masarykově univerzitě v Brně. Několik let jsem pracovala s dětmi se sluchovým postižením. Vedla jsem letní tábory a volnočasové kroužky pro žáky s poruchou autistického spektra. Poslední 4 roky se věnuji vytváření individuálních plánů a nastavování podporných opatření pro žáky a studenty s poruchou autistického spektra. Aktuálně se v Centru Carolina zaměřuji na nácvik studijních strategií..

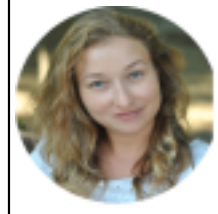
????? ??????:



????????? ?????????? ?????????? (Mgr. Veronika Sláviková)
veronika.slavikova@ruk.cuni.cz
?'?? ?'?? ?'?????? ?????????? ?'?? ?'?? ?????? ?????? ?' ??????



????????? ?????? ?????? (Mgr. Tomáš Holub)
tomas.holub@ruk.cuni.cz
??
«????????????». ???? ??????? ?'???? ? ????????? ? ? -???????? ? ??
??
«?????????» (Centrum Carolina)
5.



????????? ???? ?????????????? (Mgr. Hana Krajčiková)
hana.krajcikova@ruk.cuni.cz
? ?????????? ??????????????
«??
??
«?????????» (Centrum Carolina).