
Poskytovatelé psychologického poradenství pro studující se specifickými potřebami

Mgr. Tomáš Holubkoordinátor podpory pro studenty s psychickými potížemi v Centru Carolina



tomas.holub@ruk.cuni.cz

Vystudoval jsem psychologii na FF UK. Svou pracovní kariéru jsem začínal jako arteterapeut ve zdravotnickém zařízení, kde jsem se věnoval klientům se schizofrenií a úzkostně depresivními poruchami. Poté jsem se zaměřil na práci s třídními kolektivy a dětskými skupinami, působil jsem jako lektor primární prevence a osobnostně rozvojových skupin pro děti a dospívající, dělal jsem psychologické intervence v třídních kolektivech. Mám dvouletý výcvik v arteterapii a artefiletice a pětiletý sebezkušenostní výcvik v psychoanalytické psychoterapii.

Aktuálně pracuji jako koordinátor podpory pro studenty s psychickými potížemi v Centru Carolina a jako oblastní metodik prevence pro Prahu 5.

Mgr. Veronika Slávikovákoordinátorka podpory pro studenty s psychickými potížemi v Centru Carolina



veronika.slavikova@ruk.cuni.cz

Pětileté studium psychologie bylo mým prvním krokem k objevování sebe a skrze sebe i lidi kolem. Po studiu v Bratislavě jsem odešla studovat do Prahy, kde jsem absolvovala kurz krizové intervence, online poradenství a kurz individuálního koučování. Věnuji se lektorování workshopů na témata emocí, sebelásky, autenticity, práci se stresem, dechem a všímavostí. Mám zkušenosti s prací s lidmi s psychickými obtížemi a s oběťmi domácího násilí. Dlouhodobě pracuji s dospívajícími a mládeží v krizových situacích a těžkých životních obdobích. Zajímá mě holistický pohled na člověka a propojuji práci s tělem s koučovskými a poradenskými technikami. Společně s klienty spoluvytváříme podpůrný prostor a hledáme jedinečné zdroje pro hledání své autentické cesty napříč životními výzvami.

Aktuálně pracuji jako koordinátorka podpory pro studenty s psychickými potížemi v Centru Carolina, vedu workshopy pro střední školy a mám svoji vlastní koučovskou praxi.

Ing. et Bc. Dana Kneřová



dana.knerova@seznam.cz

Psychologii a psychoterapii se intenzivně věnuji již 10 let. Jsem původně ekonom. Ekonomii jsem vystudovala na Technické Univerzitě v Liberci, a pak jsem se jí úspěšně několik let živila. Něco mi ale uvnitř mě říkalo, že ekonomie není moje cesta, a tak jsem se vrhla na studium psychologie. Vystudovala jsem jednooborovou psychologii na Univerzitě Palackého v Olomouci. Nyní ukončuji psychoterapeutický výcvik v Biosyntéze.

V individuálních hodinách s klienty se snažím o propojenost těla, duše a mysli.

Podporuji své klienty v utváření své vlastní životní cesty dost dobré pro ně samotné i pro jejich okolí.

Mgr. Matyáš Müller, MSc., Ph.D.



matyas.muller@ruk.cuni.cz

K péči o duševní zdraví jsem se dostal původně přes antropologická studia rozmanitosti přístupů k duši a jejím nemocem napříč kulturami. Po rekvalifikaci jsem pracoval v komunitních službách pro klienty s duševním onemocněním (Fokus). Následně jsem se v Národním ústavu duševního zdraví věnoval výzkumu a vzdělávání veřejnosti v souvislosti s Reformou péče o duševní zdraví. Současně s tím jsem absolvoval komplexní výcvik v biosyntetické psychoterapii. V duchu tohoto přístupu do poradenských sezení rád zařazuji např. práci s dechem, pohybem, relaxací a všímatostí. Studenti ke mně často přichází s tím, že jsou přehlceni nároky studia, které jim mnohdy ztěžují úzkosti, pochybnosti o sobě, obtíže s pozorností a vůlí, psychosomatické potíže, pocit odlišnosti a hledání vlastní identity. Našimi tématy bývají i akutní stresové situace. Své klienty podporuji v hledání jejich vlastní životní síly, kterou potřebují k cestě ven z náročné situace.

Pokud se rozhodnete mě kontaktovat, prosím, napište krátce s čím se potýkáte, z jaké jste fakulty a jestli máte status studenta se speciálními potřebami či nikoliv. Najdete mě na adrese Čistovická 11 na Bílé hoře v prostorách kliniky Psyon. Detaily o fungování služby vám sdělím na prvním setkání.