

PSYCHOLOGICKÁ POMOC V AKUTNÍ NOUZI

T: 155 – ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA

TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC

Linka bezpečí (pro studenty do 26 let)

T: 116 111, non stop

E: pomoc@linkabezpeci.cz (odpověď do tří dnů)

Chat: 9.00–13.00, 15.00–19.00 hodin.

Linka důvěry Centra krizové intervence PN Bohnice

T: 284 016 666, non stop

Pražská linka důvěry

T: 222 580 697, non stop

Chat: www.chat-pomoc.cz

Diakonie SOS centrum

T: 777 734 173, v pracovní dny od 9.00 do 20.00 hodin

Linka první psychické pomoci

T: 116 123, denně od 8.00 do 18.00 hodin

Linka Anabell – poruchy příjmu potravy

T: 774 467 293, ve všední dny od 10.00 do 16.00 hodin

AMBULATNÍ KRIZOVÁ POMOC

Centrum krizové intervence

Psychiatrická nemocnice Bohnice, Ústavní 91,
181 02 Praha 8. Centrum nabízí okamžitou pomoc
bez nutnosti objednání, non stop.

T: 284 016 666

Krizové centrum Riaps

Chelčického 39, 130 00 Praha 3

T: 222 586 768, 222 582 151, non stop

Fokus Praha, z. ú.

Krizová služba Centra Podskalí je dostupná pro klienty z Prahy 1, 2 a 10 (Vršovice, Vinohrady) ve všední dny od 8.00 do 20.00 hodin.

T: 777 800 983

E: krize@fokus-praha.cz

Po domluvě je možné zprostředkovat i osobní setkání.

Plus pro lidi v krizové situaci – Diakonie západ Plzeň

Terénní krizová pomoc: pondělí–pátek
od 8.00 do 16.00 hodin.

T: 605 232 116

Ambulance T: 733 414 421, 377 223 221

PRŮBĚŽNÁ POPORA PRO STUDENTY S PSYCHICKÝMI OBTÍŽEMI

Baobab, z. s., Praha

T: 739 310 357

Pujmanové 1219/8, Praha 4, Služba sociální rehabilitace „Student“, ve všední den od 9.00 do 14.00 hodin, v jiné časy na objednání.

Ledovec – Centrum duševního zdraví Plzeň

Každý pracovní den od 8.30 do 17.00 hodin

T: 377 429 616, 737 163 204

Linka důvěry Ledovec T: 739 055 555, v době 8.00–24.00 hodin.

Nevypuště duši, z. s.

WEB: nevypustdusi.cz

Informační web o problematice psychického zdraví při studiu.

Aplikace „Nepanikař“ – pomoc při depresi či panice



Centrum Carolina 2019

centrumcarolina.cuni.cz