
Peer program pro studující s psychickými a dalšími obtížemi



Peer program aneb Hledejme společně možné cesty

Co je to peer program?

Peer program je iniciativa, která umožňuje propojení mezi peer konzultantem a peer adresátem. Cílem peer programu je usnadnění studia těm, kteří tápou ve studijním prostředí či hledají podporu vrstevníka v obtížné životní situaci, jakož i posílení koležičtství mezi studujícími Univerzity. Spolupráce je založena na sdílení studijních zkušeností, naslouchání, motivujících rozhovorech a emocionální podpoře.

Pro koho je program určen?

Peer adresátem*kou je evidovaný studující, který/á se potýká s psychickými obtížemi během studia a potřebuje pomoc s orientací ve studijním prostředí Univerzity nebo hledá motivaci a podporu v lidsky obtížné situaci.

Chcete se do programu zapojit? Vyplňte nám tento [PŘIHLAŠOVACÍ FORMULÁŘ](#).

Co například mohou konzultanti se studenty řešit?

- Studující se nachází v náročnějším životním období a potřebuje více podpory
- Obtíže a nejistota při studiu, např. problémy s plánováním a zvládnutím povinností
- Studující hledá někoho, s kým by mohl sdílet své obtíže, kdo by ho vyslechl
- Problémy v komunikaci s druhými nebo v orientaci v sociálních situacích
- Psychické problémy studenta mu ztěžují průběh studia
- Objevují se těžkosti v učení, soustředění nebo boj s prokrastinací

Pokud studující řeší jakékoli jiné téma, které zde není uvedeno, neznamená to, že se nemůže do programu zapojit. Posouzení je na vedoucí programu, která případně studenta odkáže na jinou vhodnější službu.

Kdo je peer konzultant*ka?

Peer konzultant*ka je studujícím Univerzity Karlovy, který/á se orientuje ve studijním prostředí, a je připraven/a nabídnout své zkušenosti a empatii. Není odborníkem v oborech psychologie, psychoterapie ani v žádných dalších příbuzných oborech; proto neposkytuje psychotherapeutické ani jinak odborně poradenské služby. Peer konzultanti procházejí pravidelným školením na různá témata, intervizemi a konzultují s vedoucí programu.

Chcete se stát peer konzultantem*kou? Vyplňte tento [PŘIHLAŠOVACÍ FORMULÁŘ](#) a my se Vám ozveme.

Jak to probíhá?

Po vyplnění dotazníku (viz odkazy výše) vedoucí programu kontaktuje studujícího a dojde k propojení s vhodným peer konzultantem. Studenti se společně domluví na místě a čase setkání, které jim bude vyhovovat (kdekoliv na Univerzitě Karlově, případně mimo ni). Následně si stanoví podobu společné spolupráce a kam by měla směřovat.

PEER PROGRAM ZATÍM Z ORGANIZAČNÍCH DŮVODŮ PROBÍHÁ POUZE V PRAZE, JE MOŽNÁ ONLINE VARIANTA A DO BUDOUCNA JE V PLÁNU JEHO ROZŠÍŘENÍ I DO HRADCE KRÁLOVÉ A PLZNĚ.

Pravidla programu naleznete [ZDE](#)

Peer program zajišťují/ na koho se můžete obracet s dotazy:

	Mgr. Jolana Hošková - Koordinátorka Peer programu jolana.hoskova@ruk.cuni.cz
	Mgr. Veronika Sláviková - Garantka Peer programu veronika.slavikova@ruk.cuni.cz