
Efektivní studijní strategie

Jak studovat efektivně?

Plánuj

Sestav si denní, nebo týdenní učební plán.

Sepiš si vše, co musíš udělat.

Nezapomeň připojit i věci, které dodávají radost a energii.

Velké úkoly rozlož na menší.

Odhadni čas pro splnění jednoho úkolu. Podle naléhavosti a důležitosti urči pořadí plnění úkolů.

Začni plnit plán. Řekni nahlas: "Jdu na to!"

Po každém splněném kroku se odměň. Dělej si přestávky po jasně dané době.

Pánování studijních povinností:

[Technika Pomodoro](#) - druh metody organizace času, rozdělení úkoly na části tradičně 25 minut dlouhé a oddělené krátkými přestávkami

[Aplikace](#)

Studium

[Program ClaroRead](#) - pro studenty, kteří mají potíže při čtení a psaní. Čte zobrazený text syntetickým hlasem, zároveň čtený text na obrazovce počítače zvýrazňuje, a propojuje tak mluvenou a psanou podobu slova. Na UK možno zapůjčit [zde](#)

[Myšlenkové mapy](#) - grafické uspořádání klíčových slov, doplněné obrázky vyznačující vzájemné vztahy a souvislosti.

Uprav si text: větší písmo i řádkování, bezpatkové písmo, kombinuj různé typy pozadí a barvy písma, zarovnej doleva. S naskenováním a digitalizací pomůže [Digitalizační středisko](#) .

Čtení s porozuměním (metoda SQ3R)

- prozkoumej text

- polož si otázky

- čti

- odpověz si

- vše si shrň

Zkus následující technické vychytávky:

[Automatický přepis](#)

[Webcaptioner](#)

[Okamžitý přepis](#)

[Group Transcribe](#)

[Aplikace pro práci s textem](#)

[Word – Asistivní čtečka](#)

[ADHD Reader](#)

[Focus Window](#)

[Dyslexia Friendly](#)

[Pixie](#)

Pokud si nebudeš vědět rady s tím, jaký učební styl je pro tebe vhodný, neváhej využít službu [nácviky studijních strategií](#) !