
Poradenské služby

Aktuální informace

Termíny konzultací najdete v [PŘIHLAŠOVACÍ APLIKACI](#)

Nenašli jste volný termín? Napište nám: poradny@cuni.cz

Byl zřízen speciální e-mail psych.pomoc@cuni.cz, na který mohou studující a zaměstnanci UK, zasažení tragickou událostí na Filozofické fakultě, posílat poptávky na psychologické či psychiatrické poradenství. Máme seznam interních i externích odborníků, kteří nabídlí pomoc zdarma. Na e-maily odpovídají poradenští pracovníci z Centra Carolina a Filozofické fakulty UK, kteří danou osobu propojí s konkrétním odborníkem. Odpověď dostanete do druhého dne. Prosím, neváhejte podporu využít, i když jste nebyli přímým účastníkem události - kapacity podpory jsou nyní dostatečné pro všechny.

Podpůrné aktivity **organizované Filozofickou fakultou:**

<https://www.ff.cuni.cz/fakulta/obnova-ff-uk-informace-psycho-socialni-podpora/>

Studentská psychologická pomoc Peerko:

<https://kps.ff.cuni.cz/cs/ustavkatedra/peerko-studentska-psychologicka-pomoc/>

Český institut pro traumatologii vás zve na **skupinové setkání zaměřené na podporu odolnosti a stabilizaci akutních stresových symptomů**

po střelbě na filozofické fakultě v Praze.

Přihlášení a termíny zde: <https://www.emdr.cz/aktualne>

SITUACE NA FFUK

Pokud potřebujete okamžitou podporu, využijte systém krizových služeb:

[Krizová a psychologická podpora mimo UK](#).

Základní informace o poradnách

Poradenské služby na Karlově Univerzitě poskytuje **Centrum Carolina** i **některé fakulty**. V **seznamu služeb ve sloupečku vlevo** najdete **kontakty** na poradny na univerzitě a také kontakty na mimouniverzitní pracoviště, která vám mohou pomoci.

Služby poraden Centra Carolina jsou **zdarma** a jsou určeny **studentům i zaměstnancům celé UK bez ohledu na fakultu**.

Jsou poskytovány podle aktuálně platných [Pravidel pro poskytování poradenských služeb](#).

Naše poradny se hlásí k [Etickému kodexu](#) vydanému Asociací VŠ poradců.

Pokud je vaše situace naléhavá nebo potřebujete konzultaci mimo obvyklou pracovní dobu, využijte prosím některé z pracovišť nebo krizových linek, které nabízejí krizovou intervenci a podporu 24 hodin denně, sedm dní v týdnu.

Najdete je zde [Krizová a psychologická podpora mimo UK](#).

Nevíte, jakou poradnu si vybrat? Nenašli jste volný termín? Napište nám: poradny@cuni.cz.

Zahraníční studenti mohou využít [psychologické poradenství v angličtině](#).

We also offer [psychological counselling for English-speaking students](#).

Kontakty:






Mgr. Silvie Nedvědová

tel.: 222 232 452, 778 420 553, v pracovní době

e-mail: silvie.nedvedova@ruk.cuni.cz

místo: Školská 13a, Praha 1

Další témata:

| | |
|---|---|
|  | <p>Informace o různých formách podpory na UK v souvislosti se současnou situací na Ukrajině - studentská poradna, ubytování, pomoc na fakultách.</p> <p>Hledáte psychologické poradenství v souvislosti s krizí na Ukrajině? Napište nám na: poradny@cuni.cz, pokusíme se zprostředkovat konzultaci co nejdříve.</p> |
|  | <p>Národní ústav duševního zdraví nabízí psychosociální podporu válečným uprchlíkům z Ukrajiny. Služba je poskytována zdarma prostřednictvím týmu ukrajinských psychologů a dalších pomáhajících profesí v ukrajinském nebo ruském jazyce.</p> <p>Na konzultaci je nutné se předem objednat. https://www.nudz.cz/pomahame-ukrajine</p> |
|  | <p>Terapeutická linka Sluchátko pro lidi postižené konfliktem na Ukrajině hovory zdarma.</p> <p>Každý den od 9:00 - 18:00.</p> <p>Platíte pouze běžné poplatky svému telefonnímu operátorovi.</p> <p>Nabídka platí i pro pracovníky a dobrovolníky z první linie. https://www.linkasluchatko.cz/v-ukrajinstine/</p> |
| <p>COVID?19</p> | <p>Osobní návštěvu poradny zrušte, pokud se u vás projevují příznaky nachlazení. Děkujeme.</p> |