

---

# Nácviky studijních strategií

---

Nácviky studijních strategií jsou specifickým typem studijní asistence. Jedná se o získávání a rozvoj kompetencí nezbytných pro zdárné vysokoškolské studium a plnohodnotné zapojení do akademické obce. Typicky se jedná o následující činnosti s ohledem na příslušné kategorie studentů se specifickými potřebami:


- studující se zrakovým postižením – nácviky práce se speciální výpočetní technikou, nácviky efektivní práce s hmatovými dokumenty apod.,
- studující se sluchovým postižením – prohlubování kompetencí nezbytných k efektivní práci s psaným textem (včetně akademického čtení a psaní), k efektivnímu užívání znakových jazyků v akademickém prostředí a obecně kompetencí nezbytných k úspěšnému univerzitnímu studiu, včetně efektivního využívání tlumočení, přepisu, zápisu a dalších servisních a organizačních opatření,
- studující s pohybovým postižením (především horních končetin) – nácviky efektivní práce s výpočetní, případně jinou kompenzační technikou,
- studující s SPU – nácviky strategií při práci s textem (efektivita čtení, orientace v dokumentech různého typu a různé délky a struktury), nácviky práce s výpočetní technikou umožňující kontrolu správnosti textu,
- studující s psychickými obtížemi či jinými obtížemi – nácviky strategií pro efektivní využití času pro studium, rozvržení studijních povinností a zvládání sociálních dovedností apod.
- studující s PAS - nácvik efektivních studijních strategií, rozvoj sociálních dovedností apod.

Nácviky studijních strategií probíhají především formou individuálních konzultací (jednorázových či pravidelných). Službu zajišťují odborná pracoviště v rámci UK, jejichž seznam je uveden níže.

Výběr vhodného pracoviště, s ohledem na Vaše potřeby, konzultujte s funkčním diagnostikem, fakultní kontaktní osobou pro studující se speciálními potřebami či koordinátorkou asistenčních služeb v Centru Carolina (Veronika Kubíková, [veronika.kubikova@ruk.cuni.cz](mailto:veronika.kubikova@ruk.cuni.cz)).

## Studující evidovaní ve všech kategoriích Akademické psaní (práce s odbornými texty)

*Kontaktní osoba:*

	<b>Mgr. Jakub Bachtík</b> <a href="mailto:jakub.bachtik@gmail.com">jakub.bachtik@gmail.com</a> (využívejte, prosím, především e-mailový kontakt, v případě nutnosti tel. 728 066 181)
---	--

Absolvoval jsem bohemistiku a dějiny umění na FF UK. Badatelsky se věnuji architektuře novověku a památkové péči, profesně působím jako redaktor. Několik let jsem pracoval v Národním památkovém ústavu v pozici šéfredaktora odborného časopisu Zprávy památkové péče, v současnosti jsem vedoucím oddělení publikací v Ústavu pro studium totalitních režimů. Jako editor, autor nebo spoluautor jsem se podílel na řadě odborných publikací a odborných i populárně naučných studií a článků.


Specifikace služby Práce s odbornými texty aneb s čím se na mne můžete obrátit

*Poskytované služby:*

- poradenství v oblasti struktura psaného textu a formálních náležitostí

## Studující s psychickými obtížemi Poradna PedF

*Kontaktní osoba:*

	<b>PhDr. Pavla Presslerová, Ph.D.</b> <a href="mailto:pavla.presslerova@pedf.cuni.cz">pavla.presslerova@pedf.cuni.cz</a> Konzultace dle individuální dohody emailem, konzultace probíhají osobně nebo online.
---	---

Adresa: PedF UK, Katedra psychologie, Myslíkova 7, Praha 1, 3.patro, místnost: M307, případně Akademická poradna PedF, Spálená 10, Praha 1.

Vystudovala jsem psychologii a speciální pedagogiku na UK, doktorské studium jsem absolvovala se zaměřením na pedagogickou psychologii. V rámci výuky se věnuji především vývojové psychologii. Absolvovala jsem kurzy zaměřené na rozšíření psychodiagnostických znalostí a krizovou intervenci, poradenskou práci se skupinou, psychoterapeutický výcvik v systemické a rodinné terapii.

Ve své praxi se zaměřuji na studijní, osobní i vztahové potíže studujících, nácviky studijních kompetencí, práci se stresem. Moje terapeutická či poradenská práce vychází ze systemického přístupu, který mi dovoluje obtíže klientů nahlížet v širším kontextu.


*Poskytované služby:*

- rozvoj zvládnání stresu
- podpora učebních strategií
- rozvoj sociálních dovedností v kontextu ústního zkoušení a komunikace s vyučujícími
- podpora efektivní přípravy na zkoušky a další studijní atesty

## Studující s psychickými obtížemi a se specifickou poruchou učení

### Poradna PedF

*Kontaktní osoba:*

	<p><b>Mgr. Lenka Vidršperková</b> <a href="mailto:lenka.vidršperkova@pedf.cuni.cz">lenka.vidršperkova@pedf.cuni.cz</a> Konzultační hodiny: středa 15:00 – 17:00 <b>po předchozí emailové domluvě</b> v budově Katedry psychologie PedF UK (Myslíkova 7, 110 00 Praha 1), případně online (Zoom)</p>
---	---

Vystudovala jsem psychologii na Pedagogické fakultě UK, aktuálně působím jako doktorandka na Katedře psychologie PedF UK. V rámci svého studia mimo jiné vyučuji semináře z vývojové a pedagogické a školní psychologie pro studenty učitelských oborů. V minulosti jsem pracovala jako psycholog v pedagogicko-psychologické poradně, krátce jako školní psycholog na gymnáziu a střední škole. Absolvovala jsem komplexní kurz krizové intervence a další doplňující kurzy a školení zaměřené zejména na psychodiagnostiku a nejčastější obtíže žáků základních a středních škol.


*Poskytované služby:*

- analýza aktuálního stylu učení a podpora při volbě vhodného stylu učení
- podpora při zvládnání stresu a úzkosti v souvislosti se studiem, techniky vedoucí ke zmírnění stresu

## Studující se sluchovým postižením

### Ústav jazyků a komunikace neslyšících FF UK

*Kontaktní osoba:*

	<p><b>Mgr. Kateřina Holubová</b> <a href="mailto:katerina.holubova@ff.cuni.cz">katerina.holubova@ff.cuni.cz</a> Konzultační hodiny: <b>po předchozí domluvě</b></p>
---	---

Pracuji v Ústavu jazyků a komunikace neslyšících FF UK jako odborný konzultant pro studium neslyšících a nedoslýchavých studentů a spravuji web [NaNUK](http://NaNUK). Vystudovala jsem ergoterapii na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy a češtinu v komunikaci neslyšících (dnes Jazyky a komunikace neslyšících) na Filozofické fakultě UK. Na téže fakultě dokončuji magisterské studium jednooborové psychologie. V ergoterapii se specializuji na diagnostiku a neurorehabilitaci u pacientů po získaném poškození mozku, na psychogenní poruchy hybnosti a na pacienty s nízkou motivací k RHB. Působím též ve výzkumném týmu v Holandsku jako neurolingvista-diagnostik. V minulosti jsem spolupracovala s ÚP při ergodiagnostice (zjišťování aktuálního pracovního potenciálu) a úpravách pracovního prostředí u klientů s různými specifickými potřebami hledajících zaměstnání. Jsem rodilou mluvčí českého znakového jazyka, diagnostiku je možno provést i v tomto jazyce (také v psané a mluvené češtině a angličtině).


*Poskytované služby:*

- individuální konzultace (všeobecné studijní poradenství)
- vzdělávací kurzy
- studijní kurz pro neslyšící studující (úvodní a pokračující)

- diplomový seminář pro neslyšící studující
- jazykové kurzy

## Studující s poruchou autistického spektra

*Kontaktní osoba:*

	<p><b>Mgr. Hana Krajčiková</b> <a href="mailto:hana.krajcikova@ruk.cuni.cz">hana.krajcikova@ruk.cuni.cz</a> Konzultační hodiny: <b>po předchozí domluvě</b></p>
---	---

Absolvovala jsem obor Speciální pedagogika na PedF na Masarykově univerzitě v Brně. Několik let jsem pracovala s dětmi se sluchovým postižením. Vedla jsem letní tábory a volnočasové kroužky pro žáky s poruchou autistického spektra. Poslední 4 roky se věnuji vytváření individuálních plánů a nastavování podporných opatření pro žáky a studenty s poruchou autistického spektra. Aktuálně se v Centru Carolina zaměřuji na nácvik studijních strategií.

*Poskytované služby:*

- Nácvik studijních strategií
- Rozvoj sociálních dovedností potřebných pro studium na VŠ